

Voor de kleine vrede



Het Scheidingscafé van Petra & Bert in Boekhandel Paagman.
‘Voor een auto hebben we een rijbewijs nodig, voor het huwelijk niet.’

In Nederland sneuvelt op het ogenblik 42 procent van de huwelijken. Het percentage loopt in hoog tempo op, weldra richting de 50. „Binnenkort krijgen we hier Franse toestanden.” Het Scheidingscafé van Petra & Bert is een toevluchtsoord voor wie in het huwelijk ongelukkig is en houvast zoekt.

‘IN NEDERLAND HOUDT HET GEMIDDELTE HUWELIJK NOG GEEN TIEN JAAR STAND’

Het is weer een tamelijk emotionele avond in het Scheidingscafé bij Boekhandel Paagman op de Fred, de Frederik Hendriklaan. Er zijn er die aanvankelijk wat onverschillig rondsnuffelen tussen de uitgestalde boeken en de ansichtkaarten. Er zijn er ook die veinzen zo laat op de avond nog even op zoek te zijn naar een ordner of een kladblok voor kantoor. Maar ten slotte, zij het schoorvoetend, nemen ze dan toch plaats op een van de stoelen in de ronde kring die zich heeft geformeerd ten overstaan van advocate/mediator mr. Petra Slingenberg-Beishuizen (Delissen Martens) en mediator/psycholoog drs. Bert Ruitenbeek (Leeuwenhart). Die twee weten natuurlijk precies wat hun bezoek precies beweegt: de dames en heren snakken naar een luisterend oor, omdat ze gaan, willen of zouden moeten scheiden. Het Scheidingscafé is daartoe de aangewezen plek.

Het Scheidingscafé van Petra & Bert bestaat sinds 28 januari 2011. Het is een toevluchtsoord voor wie in het huwelijk ongelukkig is en houvast zoekt. Afwisselende thema’s (van ‘Liefdevol Scheiden’ tot ‘Scheiden Met Een Goed Gevoel’) moeten soelaas bieden. Mr. Slingenberg-Beishuizen: „We willen taboes doorbreken. We willen dat mensen met elkaar over scheiden gaan praten, ook als ze nog niet zijn gescheiden, maar wel stilstaan in hun relatie of rondlopen met de gedachte om te gaan scheiden.” Drs. Ruitenbeek: „Petra en ik doen missiewerk, hoewel we beseffen dat we slechts een steentje in het water gooien. Als we met z’n allen meer zouden praten over onze relatieproblemen, zouden veel meer scheidingen te voorkomen zijn. Bovendien: mensen die er ondanks de best die ze ervoor hebben gedaan, met elkaar niet uitkomen, hoeven niet te wanhopen. Er zijn nog manieren genoeg om te voorkomen dat een scheiding op een drama uitloopt.”

Heel veel leed valt te voorkomen, zegt drs. Ruitenbeek. „Petra en ik zijn er een voorstander van dat op de middelbare school het vak Relatiekunde wordt ingevoerd. We beginnen allemaal aan een relatie zonder te leren hoe dat moet. Het is bijna te gek voor woorden: voor het besturen van een auto hebben we een rijbewijs nodig, voor het huwelijk niet. In Nederland wordt jaarlijks meer geld uitgegeven aan auto-onderhoud dan aan het onderhoud van een relatie in de vorm van mediation of relatietherapie. Daarom is het zo vaak janken.

Liefde is een werkwoord. Mensen vergeten dat wel eens.” Mr. Slingenberg-Beishuizen: „Scheiden zou eigenlijk iets normaal moeten worden. Niet zo zwaar. Het hoeft niet allemaal stuk als je uit elkaar gaat. Als mediator proberen wij af en toe ook terug te kijken naar de goede dingen uit het huwelijk. Het is natuurlijk niet uitsluitend kommer en kwel geweest. Pas dan ontstaat er een basis dat de ex-partners elkaar weer iets gunnen. Scheiden heeft ook positieve kanten: reflectie op jezelf, nieuwe mogelijkheden, een nieuw begin.”

Franse toestanden

Op het ogenblik sneuvelt in Nederland 42 procent van de huwelijken. Het percentage loopt in hoog tempo op. Volgens mr. Slingenberg-Beishuizen gaan we weldra richting de 50 procent. „Binnenkort krijgen we hier Franse toestanden.” In Nederland houdt het gemiddelde huwelijk nog geen tien jaar stand. Filosofen beweren al dat in 2030 de meeste mensen alleen zullen zijn en het gelukkige huwelijk nog slechts is weggelegd voor de happy few. Drs. Ruitenbeek: „We houden van elkaar, dus we blijven bij elkaar, is geen garantie meer. U hoort mij niet zeggen dat het huwelijk als instituut passé is. Wel passé is de vorm, de juridische constructie eronder. Waarom kiezen we niet voor een huwelijkscontract? Een contract voor een periode van bijvoorbeeld acht jaar, om vervolgens na afloop daarvan nader te bekijken of het contract nog voor verlenging in aanmerking komt, en zo ja, voor hoe lang dan.” Mediation dient de kleine vrede. Drs. Ruitenbeek: „Respectvol uit elkaar gaan is voor heel veel partijen van belang. Je scheidt niet alleen van je man of je vrouw, maar ook van je gezin, van de familie van je partner en van je vrienden. Het moet dus zorgvuldig gebeuren. Scheiden zonder elkaar de tent uit te vechten is mogelijk, op voorwaarde dat mensen niet blijven hangen in boosheid en verwijten. Zonder aandacht voor emoties gaat het fout.”

Scheiden in één dag – het kan (uiteraard na een afzonderlijke intake vooraf). Mr. Slingenberg-Beishuizen: „Desnoods beginnen we ’s morgens om acht uur en gaan we niet eerder naar huis totdat de inhoud van het echtscheidingsconvenant op tafel ligt. Het mooiste zou dan natuurlijk zijn om na afloop aan een mooie tafel in een goed restaurant met z’n allen het glas te heffen op de toekomst. Waarom langer kauwen, terwijl partijen toch wel weten wat ze willen.”